



# AYURVEDA

Taller Vivencial de autoconocimiento y Sanación  
Sabado 27 de Junio de 10 a 20h



## CONECTA CON LOS 5 ELEMENTOS DENTRO Y FUERA DE TI

DESCUBRE COMO FUNCIONAN EN TI, LAS 3 ENERGIAS VITALES O DOSHAS:  
(VATA, PITTA Y KAPHA) EN TU CUERPO Y EN TU PSIQUIS



PRACTICA LA FORMA DE ARMONIZARLOS A TRAVES DEL AYURVEDA  
DAR Y RECIBIR MASAJES,  
PRACTICAS ENERGETICAS Y  
MEDITACIONES DE LOS 5 ELEMENTOS

Todo un viaje de vuelta a tu esencia en conexión con el todo!!



JAVI

**D\_ESPACIO YOGA** (C/LAS AGUAS 4, LOCAL 4, M: La Latina, Opera)

**91 366 29 27**

**652 031 186**

**686 745 016**



NAYA

[www.omtatsat.tk](http://www.omtatsat.tk)